

管理栄養士による高齢心不全患者の低栄養実態調査について

研究の背景および目的

高齢化の進行に伴い心不全を有する患者様が増加しており、この現象は「心不全パンデミック」と表現されております。また、急性心不全による入院患者様はきわめて高齢あり、多くの方において低栄養を認めます。

しかし、近年は心不全診療における栄養評価と栄養介入の重要性は強調されていますが、主要な心不全ガイドラインには具体的な栄養評価法や介入指標が十分には組み込まれておりません。また GLIM 基準による低栄養診断を入院時と退院時の両時点でも評価し、その変化を前向きに追跡した報告は限られております。そのため、高齢の心不全を有する患者様における低栄養の実態、その入院中変化、ならびに栄養療法の実施内容を包括的に把握する多施設共同前向き研究には明確な意義があると考えられます。

今回、高齢の心不全を有する患者様を対象として、入退院時の GLIM 基準による低栄養の有病率とその変化、入院前および入院中の栄養摂取状況、さらに管理栄養士が関与する栄養療法の実施内容を多施設で情報収集し、それらと予後との関連を検討することで、心不全に対する栄養管理の標準化と質向上につながることを期待しております。

研究の詳細

対象者

2026 年 10 月 1 日～2027 年 9 月 30 日の間に心不全症状およびうっ血兆候を伴う心不全増悪を契機として入院した 65 歳以上の患者様で東 5 階に入院、かつ、本研究に同意をいただいた方を対象とさせていただきます。

方法

入退院時に GLIM 基準を用いた低栄養診断を実施します。また入院中の栄養療法の実施状況を調査し、これらと予後との関連を多施設で情報収集し、集約した後に検証いたします。

統計資料

本研究では、患者様の情報を診療録より入手・収集し、各項目の関連性を統計学的手法により解析します。本研究で利用する情報は通常診療で得られた項目のみであり、本試験に伴って新たに生じる身体への危険や不利益はありません。

研究に使用されるカルテ情報

基本情報

- ・入院日、退院日

- ・年齢、性別、身長、体重(入退院時)、BMI、入院中の体重変化
- ・入院前の Clinical Frailty Scale
- ・入院前の Barthel Index
- ・入院前の FOIS(Functional Oral Intake Scale)

医学的情報

- ・心不全の原因、心不全の増悪因子、Charlson Comorbidity Index、過去 1 年以内の心不全入院の有無、体液貯留の有無、NYHA 分類、左室駆出率(LVEF: left ventricular ejection fraction)
- ・血液検査データ、運動療法実施の有無、治療内容、退院時の心不全治療薬など

栄養評価関連情報

- ・上腕周囲長(両側)、下腿周囲長(両側)、GLIM 基準、FOIS、OF-5(Oral frailty 5-item Checklist)、SNAQ(Simplified Nutritional Appetite Questionnaire)、MDHQ(Meal-based Diet History Questionnaire: 簡易食習慣評価ツール)

身体機能関連情報

- ・Barthel Index、SPPB(Short Physical Performance Battery)、歩行速度、握力

栄養管理実施情報

- ・管理栄養士による介入（栄養アセスメント、栄養管理実施計画立案、栄養カウンセリング、栄養食事指導、食事内容調整の有無、経腸栄養管理内容調整、経静脈栄養管理への関与などの有無
- ・栄養摂取量: エネルギー、たんぱく質、塩分、栄養充足率

臨床転帰情報

- ・入院中生存の有無(日付)
- ・退院後 90 日以内および 180 日以内の生存の有無
- ・退院後 90 日以内および 180 日以内の予定していない再入院の有無
- ・退院後 90 日および 180 日の体重
- ・転帰先(自宅退院、転院、施設退院)と主たる調理者
- ・在院日数

※入院時に説明文書を用いて、研究対象者または代諾者に説明を行います。同意をいただけた場合にのみ研究対象者または代諾者に対して電話によるフォローアップをおこないます。

プライバシーの保護について

提供されたデータから氏名や住所などの個人を特定できる情報は一切公開いたしません。また、研究に使用するデータは厳重に管理し、匿名化された形式で取り扱います。

倫理手続きについて

本研究は豊川市民病院倫理審査委員会の承認を得て実施しております。

利益相反について

本研究に関連する利益相反は一切ございません。

お問い合わせ先

カルテ情報の利用に希望をされない場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。お申し出いただいても今後の診療等に影響はありません。ただし、すでに学会発表や論文発表にて公表されたデータとなっている場合には撤回はできません。

本研究に関しましてお聞きになりたいことがありましたらいつでも下記問い合わせ先までご連絡ください。

研究責任者

佐藤 康行（豊川市民病院 栄養管理科）

〒442-8561 愛知県豊川市八幡町野路 23 番地 1 階

TEL：0533-86-1111（代表）/FAX：0533-84-1327