



01 マイナンバーカードを保険証として利用できます



当院では、保険証の代わりにマイナンバーカードを使用することができます。希望される方は、総合案内、初診・再診受付に設置してある顔認証付きカードリーダーをご利用ください。ただし、子ども医療などの各種公費負担医療制

度については、マイナンバーカードによる保険資格確認の対象外ですので、これまでどおり受給者証等を受付へご提示ください。



つきあたりまで押し当て

02 ドクターカーの運行を開始しました

■医師・看護師が救急現場に出動

豊川市民の皆様が119番通報してから、救急車が患者さんのもとに駆け付けるまで、平均8.8分、病院に搬送するまで平均32.8分かかります。しかし、患者さんの状態によっては、1分1秒が命に関わることがあります。

当院では、患者さんの命や健康を守るため、10月から救急車の出動とほぼ同時に医師や看護師が救急現場へ駆けつけるドクターカーの運行を開始しました。

■ドクターカーとは

◎当院のドクターカーは、患者搬送が可能な救急車タイプではなく、医師や看護師が乗車して出動する乗用車タイプの緊急車両です。

◎当院と豊川市消防本部で取り決めた「出動基準」に基づき、重症疑いの119番通報に対して、消防本部の要請で緊急出動するため、**市民の皆様が直接要請することはできません。**

◎病院内でしかできない高度な救急処置や薬剤投与を現場から開始でき、緊急検査や手術の適応

を病院に到着する前に医師が診断し、病院到着後迅速に治療に取りかかることが可能となります。

◎ドクターカーが出動すると医師が医療行為を行うため医療費負担が発生します。なお、出動により生じた医療費は、病院収容後の医療費と合算され健康保険の適用となりますので、ご安心ください。

◎ドクターカーは、救急車が豊川市民病院へ向かう途中でドッキングすることがあります。その場合、道路や駐車場等に一時的に停車し、ご迷惑をお掛けすることがありますが、ご協力をお願いします。

■ドクターカー出動体制

- 最低出動人員
医師・看護師・運転手の3名
- 要請可能日時
平日9時から16時まで
(水曜を除く)
- 出動エリア
豊川市内全域

出動時には赤色灯を点灯させサイレンを鳴らして緊急走行を行います。



03 持参薬の入院前確認



患者さんが、入院時に持ち込む薬を「持参薬」と呼んでいます。持参薬には、飲み薬、目薬、塗り薬、注射薬などが含まれます。当院では入院前の外来診察や入院の際に、薬剤師が面談して持参薬の確認をしています。確認した情報は電子カルテ内に登録され、医師・看護師と情報共有することで、より安全な医療に努めています。なお、当院では医療安全上の理由により、一部の例外を除き、入院中は原則持参薬は使用せず、当院で採用している薬をお使いいただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



04 カメラレポート



10月1日、内閣府主催「令和4年度大規模地震時医療活動訓練」に当院のDMAT隊員が参加しました。DMATとは、専門的な訓練を受けた医師・看護師などで構成され、災害発生直後から活動できる機動性を備えた医療チームで、現在、当院には2チームが編成されています。

最大震度7の南海トラフ地震を想定したこの訓練には、県内外から多数の支援DMATが当院に参集し、DMAT活動拠点本部の運営、被害状況の把握、被災病院の支援、傷病者の搬送調整などの訓練が実施されました。

05 外来栄養食事指導



栄養管理科では、主治医の指示のもと、当院で受診されている方を対象に、食事を通して疾患の改善や進行を抑制していけるよう外来栄養指導を実施しています。普段の食生活や血液検査を参考にしながら、病気と食事の関係やその必要性について分かりやすい説明を心掛け、継続可能な食生活改善の提案を行っています。「何をどのくらい食べたら良いか？」など、具体的な料理や献立の資料をもとに、食べ方のコツや調理の工夫についてもお話ししています。

外来栄養指導については、予約(希望日と時間帯)の他、診察日の待ち時間などを利用して相談することも可能ですので、まずは、主治医の先生に相談してみたいかがでしょうか。

日時：平日8:30~17:15
場所：栄養指導室
(内科Eブロック前)



06 リハビリ通信 転倒予防

高齢者にとって、転倒は骨折や頭部外傷等の大げなつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることもあります。転倒の主な原因として、加齢による身体機能と認知機能の低下、病気や薬の影響などが考えられます。

障害物や段差を解消し転倒しにくい生活環境を整えると同時に、日頃からストレッチや筋力トレーニングで転びにくい身体を作りましょう。

【転倒予防 座ったままできる運動】



① つま先上げ下げ
両足を軽く前に出し、つま先を上げ下げする。

② かかと上げ下げ
かかとをしっかりと上げてかかとを下ろす。

③ 膝のばし
膝を伸ばして3秒キープする。