



## 01 始めてみましょう「人生会議」アドバンス・ケア・プランニング (ACP)

命の危険が迫った状態になると、約 70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり望みを伝えたりすることができなくなると言われています。その時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族などが大切に思っている人たちや医療・ケアチーム(介護などを担当してくれる人)と話し合い、共有する取り組みのことを人生会議=ACP といいます。最期まで大切にしたいこと、どんな治療やケアを希望するのか、どんな場所で最期を過ごしたいか、代弁者として託したい人など、心に余裕がある時に、じっ

くりと考える時間を持ち、あなたの考えを大切な人に伝えてみましょう。



## 02 脳ドックで脳の病気予防と早期発見を

脳ドックは、頭部の MRI・MRA や頸部超音波検査などを用いて、脳に関係する疾患の診断や疾患のリスクの早期発見などを目的に行われる健康診断の一種です。人間ドックがよく知られていますが、通常、脳の検査は網羅されておらず、脳を調べるためには別途脳ドックが必要です。

脳ドックは、主に脳卒中予防を目的として行われます。脳卒中は、脳の血管が詰まる脳梗塞、脳の血管が破れる脳出血、脳の血管にできたこぶが破れるクモ膜下出血の 3 つに大別され、いずれも発症すると多くの場合、運動や感覚のマヒ、言語障害、意識障害など深刻な後遺症が残る可能性があります。命を落とすことも珍しくありません。脳卒



中発症の最大の危険因子は、加齢と高血圧です。また、脂質異常症や高血糖、肥満、喫煙などで動脈硬化が進むと発症のリスクが高くなります。生活習慣病が気になり始める 40 歳以上の方におすすめの検査です。ぜひ一度、脳ドックを受けてみましょう。

体内にペースメーカーや金属がある方、閉所恐怖症の方は受診できない場合もあります。

総合健診室では、予約を随時受け付けています。個人負担金については、健康保険組合・会社等により異なります。  
予約電話 0533-95-0030  
(平日 8:30~17:00 総合健診室直通)



## 03 ピアサポーター講演会

がん患者  
相談会  
イベント

令和 6 年 4 月からスタートする予定の「ピアサポーターによるがん患者相談会」のイベントとして、がんの基礎知識やコミュニケーションスキルを学んだピアサポーター(がん治療体験者)による講演会を開催します。

■ 日時：3月6日(水) 14:00~

■ 場所：講堂

■ 定員：30 人程度(先着順)

■ 申込：要予約。電話で、患者サポートセンター(0533-86-1111 代表)へ



**ピア**(PEER)とは「仲間」「同じ立場」を意味する言葉です。病気を経験した人やその家族が「体験を共有し、ともに考える」ことで、患者の悩みや不安を受け止め、支援していく活動のことをピアサポートといいます。

## 05 かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日常的な診察や初期の治療、健康管理を行ってくれる、身近な医師のことです。かかりつけ医の診察により、入院や高度専門治療が必要となった場合は、規模の大きい医療機関や専門の医療機関に紹介され、そこで治療を行います。これまでの経過や日常の様子、薬の情報など、かかりつけ医の紹介状をもとに、効果的に専門的な医療を受けることができます。また、CT や MRI を始めとする高度医療機器での検査が必要となった場合は、専門の医療機器が設置された医療機関へ紹介され、検査を受けることができます。症状が落ち着いた際は、規模の大きい医療機関や専門の医療機関から、かかりつけ医にお戻りいただき、引き続き治療を受けていただきます。病状によっては、更なる高度な病院や、回復・療養を目的とする病院に紹介となることもあります。



## 04 院外処方の推進について

当院では、特定の理由がある一部の患者さんを除き原則院外処方をお願いしています。

身近でいつでも相談ができる「かかりつけ薬局」を持つことで複数医療機関の受診による重複投薬、相互作用の有無の確認などが可能となるメリットがあります。

また昨今は、薬品の供給困難の問題があり、当院でも全ての患者さんに十分な薬品の供給が難しくなりつつあります。当院の特性として、入院患者さんにより優先して供給を行うためにも、院外処方をお願いしております。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



## 06 通院支援アプリサービスが始まります!

令和 6 年 1 月 22 日より、スマートフォン用の通院支援アプリ(HOPE LifeMark-コンサルジュ)サービスが始まります。アプリの利用には、院内で登録手続きが必要となります。詳細については、当院ホームページ等でお知らせします。

### 主な機能

- 1 診察状況お知らせ：診察の順番が近づくと自動通知します。
- 2 診察予約日の確認：アプリから診察予約日を確認することができます。
- 3 らくらく会計(診療費後払いサービス)：アプリ上で後払い登録すれば、会計終了を待たず、ご帰宅できるサービスです。

スマートフォン  
で通院を便利に!

